

GIDS

Preventieve interventies voor het versterken van de psychische gezondheid en veerkracht van vluchtelingen



10. Safe & Sound

Doelgroep

Kinderen en jongeren van 6-18 jaar, die op NT2-scholen en de Eerste Opvang Anderstaligen (EOA) zitten. Het betreft kinderen die in een azc wonen, kinderen die een verblijfsstatus hebben, alleenstaande minderjarige vreemdelingen (amv's) en kinderen van (arbeids)migranten.

Doel

Versterken van de verbinding tussen kinderen en hun omgeving, om de veerkracht en sense of belonging te vergroten. Subdoelen zijn: vroegsignalering van traumagerelateerde problemen; leren omgaan met emoties; leren omgaan met moeilijke gebeurtenissen; versterken van veerkrachtbronnen (onderlinge band tussen kinderen, contact tussen eerkrachten en ouders).

Aanpak

De groepssessies van 45 minuten vinden wekelijks plaats, gedurende het gehele schooljaar. Safe & Sound volgt een flexibel protocol en wordt uitgevoerd door muziektherapeuten die de training gevolgd hebben. De interventie bestaat uit drie fases. Fase 1 bestaat uit werkvormen waarbij de veiligheid in de groep versterkt wordt, gericht op voor de kinderen relevante thema's (vrienden maken, talenten ontdekken en elkaar helpen). De tweede fase richt zich op oplossingsgerichte vaardigheden en het delen van hun verhaal. De deelnemers schrijven onder andere liedjes, die zij in de derde fase delen met voor hen belangrijke mensen.

De individuele sessies muziektherapie duren 30-45 minuten, met een maximum van tien sessies. Ze zijn bedoeld voor kinderen met traumagerelateerde klachten. Deze kinderen worden in samenspraak met de school en de ouders geselecteerd.

Uitvoering

De groepssessies richten zich op alle kinderen en jongeren in de klas en zijn een vast onderdeel van het schoolprogramma. Individuele muziektherapie wordt aangepast aan wat elk kind nodig heeft. Indien er meer hulp nodig is, wordt er doorverwezen via de gemeente, de jeugdhulp en de huisarts.

Werkzame elementen

Muziek is laagdrempelig, non-verbaal en stimuleert de creativiteit. Muziektherapie is ervaringsgericht leren, iedereen kan meedoen. De muziektherapeuten hebben kennis en ervaring op het gebied van trauma en veerkracht en in werken met mensen met een vluchtelingenachtergrond. Verbindingen worden versterkt

tussen de kinderen onderling en tussen de kinderen en hun omgeving. Het programma is cultuursensitief; er wordt ruimte geboden aan muziek uit eigen land. Verschillen in normen en waarden mogen er zijn en worden besproken. Er is aansluiting bij het klimaat van de school, ook ten aanzien van signalering van psychosociale problematiek en in de samenwerking met de leerkrachten.

Effect en ervaringen

Safe & Sound wordt ingezet op twee scholen in Limburg en daarnaast hebben drie scholen in Limburg meegedaan aan het onderzoeksproject van ZonMw. Verder hebben drie scholen in België meegedaan aan de training, specifiek gericht op amv's. Er is een eerste wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd door Zuyd Hogeschool en Open Universiteit, gebruikmakend van subsidie van ZonMw. Het betreft een [procesevaluatie](#).

Impact corona

Tijdens de lockdown zijn er geen fysieke sessies geweest. Bij de opstart van de scholen is ook Safe & Sound weer opgestart. In de sessies is stilgestaan bij de gevolgen van corona en de lockdown voor de kinderen en hoe ze hierin met elkaar omgaan. Op één school hebben sessies ook digitaal plaatsgevonden. Deze onlinesessies werden als goede aanvulling ervaren op het bestaande online schoolprogramma. Safe & Sound gaat echter niet structureel digitaal aangeboden worden.

Overdraagbaarheid

Voor intern gebruik zijn een handleiding en werkbladen met uitgewerkte sessies en werkvormen beschikbaar. Dit wordt verder ontwikkeld volgens de richtlijnen van het Nederlands Jeugdinstituut. Muziektherapeuten worden getraind alvorens zij de interventie kunnen uitvoeren. Scholen krijgen een korte training over de interventie.

Kosten

Maatwerk, afhankelijk van de wensen en mogelijkheden van de school.

Ontwikkeld door/contactpersoon/meer informatie

- Ontwikkelaar: Sander van Goor
- Contactpersoon: Sander van Goor, mail: info@sandervangoor.eu, tel.: 06-48464878
- Informatie: [Safe & Sound](#)